DECROCHER SON 1ER JOB

coaching individuel

GESTION DE CONFLITS

RÉSEAUX

AMBITION

coaching de groupe

MOTIVATION

CONFIANCE EN SOI

MENTORING

ORIENTATION

POUR LES JEUNES AMBITIEUX

formations

PRENDRE SA PLACE

Amandine Neuville

Coach et formatrice

Réussir sa vie professionnelle et personnelle

06 03 67 40 26

amandinecoach@gmail.com

amandinecoach.typepad.fr

Coaching pour Jeunes Ambitieu(x)ses

Qu'est ce qu'un(e) jeune ambitieu(x)se ? Vous avez entre 20 et 30 ans, jeune diplômé ou en premier emploi, vous croyez en vos rêves et voulez continuer à tout faire pour les réaliser ? Vous avez l'énergie de l'action, des idées, des projets ? Vous êtes une personne ambitieuse. Pour réussir votre vie professionelle et personnelle, vous avez besoin de vous faire connaître, d'apprendre à créer des liens et à communiquer ? Apprendre à demander, savoir dire non, réagir à une critique, ne pas prendre un message contre soi ? Besoin d'être soutenus dans vos démarches pour vous faciliter la vie et vous accomplir ? J'accompagne ces personnes qui se donnent les moyens de réussir.

· Coaching individuel

(également par téléphone)
A partir de 50 €/h en fonction de vos revenus.

· Coaching de groupe

Groupe de pratique de Communication Non Violente (CNV de Marshall Rosenberg) : un groupe de 2h par mois. Prérequis : 2 jours de stage CNV.

Amandine Neuville est coach. Elle accompagne les Jeunes Ambitieu(x)ses à réussir leur vie professionnelle : motivation, orientation, 1er emploi… et les suivants. Après son Master II Commerce et Finances de la faculté des affaires internationales du Havre, elle a démarré sa vie professionnelle en tant que responsable achats. Son expérience à l'étranger, en Estonie, Ethiopie, Californie et Irlande, vient apporter une pratique de l'interculturalité. Elle a écrit un livre sur les relations commerciales à Djibouti et en Ethiopie.
En entreprise, elle prend conscience de son besoin d'optimiser son parcours avec un métier en lien avec ses aspirations : en aidant les jeunes à démarrer leur vie professionnelle. Ils ont entre 18 et 30 ans, sont ambitieux et ont besoin d'aide pour booster leur projet, développer leur confiance en soi, apprendre à naviguer dans le monde professionnel. Elle a intégré le cabinet WI de Chine Lanzmann et intervient en entreprise pour former les salariés à la Communication Créatrice de Valeur. Elle poursuit activement ses formations : Leadership féminin, Communication Créatrice de Valeur (CNV de Marshall Rosenberg), Approche centrée sur la personne (Relation d'aide de Carl Rogers).

+ d'infos, des témoignages, des conseils, des partages sur mon blog :
www.amandinecoach.typepad.fr

Pour me contacter
Amandine Neuville · 06 03 67 40 26 · amandinecoach@gmail.com
blog : www.amandinecoach.typepad.fr